

# Правила поведения на горнолыжных склонах спортпарка "Варяг"

## 1. Общие положения

1. Настоящие правила поведения на горнолыжных склонах «ВАРЯГ» (далее – Правила), разработаны на основе Правил FIS (Международная федерация горных лыж), являются обязательными для выполнения и распространяются на всех без исключения граждан (посетителей, потребителей, клиентов), катающихся на склонах спортпарка «ВАРЯГ» на горных лыжах (лыжах) и сноубордах.

1.1. Предназначение настоящих Правил - предотвращение несчастных случаев на склонах спортпарка «ВАРЯГ» во время спусков на горных лыжах и сноуборде, а также повышение обеспечения безопасности катания посетителей на склонах. Под склонами спортпарка «ВАРЯГ» понимаются специально оборудованные для катания горнолыжные склоны, оборудованные буксировочной канатной дорогой, специальными знаками, разметками, заградительными сетками.

2. Каждый посетитель обязан знать и строго соблюдать настоящие Правила во время спусков со склонов на горных лыжах и сноуборде. Запрещается спуск со склонов с использованием спортивного инвентаря и приспособлений, отличных от горных лыж и сноубордов. Посетителям запрещается спуск с необорудованных склонов («диких» склонов), склонов специально не предназначенных для катания, склонов не оборудованных буксировочными канатными дорогами.

3. Выходя на склон спортпарка «ВАРЯГ», посетитель подтверждает, что полностью ознакомлен и согласен с настоящими Правилами, не имеет медицинских противопоказаний для занятий горнолыжным спортом, имеет начальные навыки безопасного катания на горных лыжах (сноуборде) и участвует в катании на свой риск (посетитель должен понимать, что занятия горнолыжным спортом связаны с повышенным риском получения травм, и самостоятельно оценивать возможности своего организма и его соответствие условиям физической нагрузки, погодным условиям, категории сложности выбранной трассы, имеющимся у него навыкам катания и условиям катания на склоне в целом) и дальнейшую ответственность, связанную с последствиями катания берет на себя.

3.1. Для новичков и посетителей, имеющих небольшие навыки катания на горных лыжах (сноуборде), рекомендуется для обучения навыкам безопасного катания на горных лыжах (сноуборде) воспользоваться услугами квалифицированных инструкторов спортпарка «ВАРЯГ», а также использовать для первых спусков «учебный» склон – склон с наименьшим углом наклона и минимальной длиной трассы.

## 2. Правила поведения на склоне

2.1. Посетители, пользующиеся склонами спортпарка «ВАРЯГ», обязаны соблюдать следующие правила поведения:

### **Правило 1. Уважай окружающих.**

Лыжник или сноубордер должен вести себя таким образом, чтобы не подвергать опасности и не наносить ущерб окружающим.

*Комментарий:* Лыжник или сноубордер ответственен не только за свое поведение, но и за неисправность своего спортивного снаряжения (инвентаря). Это также относится к использованию новинок - недавно разработанного снаряжения.

### **Правило 2. Контроль скорости и направления движения.**

Лыжник или сноубордер должен двигаться управляемо. Его скорость и способ спуска должны соответствовать его личным возможностям, преобладающим условиям: склону, снегу, погоде и количеству людей на склоне.

*Комментарий:* Столкновения часто случаются из-за того, что лыжники или сноубордисты едут слишком быстро, не следя за окружающими, не замечая их. Лыжник или сноубордист должен быть способен останавливаться, поворачивать и двигаться внутри границ своего поля зрения. В переполненной людьми области склона или в месте, где видимость ограничена, лыжник должен ехать медленно, особенно на границе крутого склона, в нижней части трассы и в области около подъемников.

### **Правило 3. Выбор направления.**

Лыжник или сноубордист, приближающийся сзади, должен выбирать направление движения таким образом, чтобы не подвергать опасности лыжника или сноубордиста, двигающегося впереди.

*Комментарий:* Горные лыжи и сноуборд это свободный спорт, где каждый может ехать где и как ему нравится, при условии, что он соблюдает настоящие Правила и соизмеряет свое катание со своими возможностями и условиями на склоне.

Лыжник или сноубордист, едущий впереди, имеет приоритет. Лыжник или сноубордист, едущий позади другого в том же направлении, должен сохранять достаточную дистанцию между ним и другим лыжником или сноубордистом для того, чтобы едущий впереди лыжник мог выполнять все свои движения свободно.

### **Правило 4. Обгон.**

Лыжник или сноубордист может обгонять другого лыжника сверху, снизу, справа или слева, при условии, что он оставляет достаточно свободного места обгоняемому лыжнику для любых намеренных и непреднамеренных движений.

*Комментарий:* Лыжник или сноубордист, обгоняющий другого лыжника, полностью ответственен за то, что выполняемый им маневр не создаст никаких сложностей

для лыжника, которого он обгоняет. Эта ответственность сохраняется за ним до тех пор, пока обгон не будет выполнен. Это правило распространяется и на случай обгона (объезда) неподвижного лыжника.

При угрозе столкновения. Если возможен наезд на лыжника, следует предостеречь его коротким и громким окриком. При необходимости повторить. На склонах и трассах сигналы голосом не дают каких-либо прав на преимущество или приоритет.

**Правило 5. Выход, начало движения, движение вверх по склону.**

Лыжник или сноубордист, выходящий на размеченную трассу или начинающий движение после остановки или движущийся вверх по склону, должен посмотреть вверх и вниз по склону для того, чтобы убедиться, что он может начать движение, не создавая опасности для себя и окружающих.

*Комментарий:* Опыт показывает, что выход на трассу и начало движения после остановки часто являются причиной несчастных случаев. Чрезвычайно важно, чтобы лыжник или сноубордист выходил на трассу внимательно и аккуратно, не создавая помех и не подвергая опасности себя и окружающих. Когда лыжник начал движение, даже медленное, он имеет преимущество, в соответствии с Правилем 3, перед более быстрыми лыжниками, приближающимися сверху или сзади. Развитие карвинговых лыж и сноубордов позволяет их пользователям поворачивать и ехать вверх по склону. Таким образом, они едут в направлении, противоположном основному потоку, движущемуся вниз по склону. Поэтому они должны вовремя убедиться в том, что они смогут это сделать без того, чтобы подвергать опасности себя или окружающих.

**Правило 6. Остановка на склоне.**

За исключением чрезвычайной необходимости лыжник или сноубордер должен избегать останавливаться на склоне в узких местах или там, где видимость ограничена. После падения в таких местах лыжник или сноубордист должен как можно быстрее собрать снаряжение и освободить склон.

*Комментарий:* За исключением очень широких трасс остановки должны выполняться на краю трассы. Лыжник или сноубордист не должен останавливаться в узких местах и там, где другим будет сложно его увидеть сверху.

**Правило 7. Подъем и спуск без лыж.**

Лыжник или сноубордист, поднимающийся вверх, как на лыжах так и без, а также спускающийся вниз без лыж должен придерживаться края трассы.

*Комментарий:* Движение против основного направления может создать неожиданную помеху для лыжников и сноубордистов. Следы от ног повреждают склон и могут создать опасность для лыжников и сноубордистов.

**Правило 8. Соблюдайте знаки и разметку.**

Лыжник или сноубордист должен соблюдать имеющиеся на склоне знаки, разметку и ограждения.

*Комментарий:* Склоны могут иметь знаки, указывающие направление, предупреждающие об опасности и/или о закрытии трассы, ограждения, защитные сетки, огораживающие и защитные маты. Знаки закрытия трассы, как и знаки предупреждающие об опасности, должны быть хорошо заметны. Лыжник или сноубордист должен понимать, что предупреждающие знаки и ограждающие приспособления поставлены в его интересах.

#### **Правило 9. Помощь.**

При несчастном случае долг каждого лыжника или сноубордиста оказать помощь пострадавшему.

*Комментарий:* Это основной принцип для всех лыжников и сноубордистов, они должны оказывать помощь пострадавшим при несчастном случае вне зависимости от того, возложена на них такая обязанность по закону или нет. Немедленная первая помощь должна быть оказана, соответствующие службы горнолыжного комплекса оповещены, а место, где произошел несчастный случай, помечено для предупреждения других лыжников.

При оказании помощи пострадавшему следует оградить место его падения доступными средствами (оповещение жестами, голосом, воткнутые крест-накрест в снег лыжи и т.п.). Запрещена транспортировка пострадавшего без ведома медслужбы спортпарка.

#### **Правило 10. Идентификация.**

Все лыжники или сноубордисты, а также свидетели, вне зависимости от участия в инциденте, произошедшем на склоне, должны поставить в известность администрацию спортпарка о несчастном случае и обменяться между собой именами и адресами после инцидента.

*Комментарий:* Свидетели очень важны для составления подробного и правильного отчета об инциденте. Поэтому каждый должен помнить, что он обязан, как ответственный человек, предоставить информацию о том, чему он был свидетелем. Акт об инциденте может быть составлен администрацией спортпарка при наличии свидетелей, по требованию пострадавшего, при наличии данных всех участников столкновения.

### **3. Прочие положения**

1. Поведение посетителей спортпарка «ВАРЯГ» на склонах должно соответствовать настоящим Правилам, Правилам поведения на территории спортпарка «ВАРЯГ», иным обязательным правилам, установленным на территории горнолыжного комплекса, не должно мешать третьим лицам, представлять угрозу безопасности их жизни и здоровью либо в той или иной

форме ограничивать их свободу. За вышеуказанные действия посетитель несет ответственность, предусмотренную действующим законодательством РФ.

2. За преднамеренные противоправные действия, нарушение настоящих Правил, а также за умышленную порчу имущества горнолыжного комплекса и третьих лиц, причинение вреда жизни и здоровью третьих лиц во время спуска со склона посетители несут ответственность в соответствии с действующим российским законодательством, в т.ч. имущественную ответственность по возмещению стоимости причиненного материального ущерба, а также ответственность за причинение вреда жизни и здоровью посетителей.

3. Администрация спортпарка «ВАРЯГ» не несет ответственности за последствия, связанные с нарушением посетителями настоящих Правил, иных обязательных правил, действующих на территории спортпарка, за ущерб, причиненный посетителю действиями третьих лиц на склоне, а также за состояние здоровья посетителей и потенциальные несчастные случаи при спуске со склонов и нахождении на склонах (травмы, ушибы и т.д.). Посетитель принимает на себя все последствия и риски, связанные с неосторожным повреждением своего здоровья во время своего катания, и обязуется освободить администрацию спортпарка «ВАРЯГ» от каких-либо претензий, связанных с этим, в т.ч. от требований по компенсации вреда жизни и здоровью, морального вреда и пр. убытков.

4. Настоящие Правила обязательны для исполнения, в том числе при заказе услуг и нахождении на территории спортпарка «ВАРЯГ» представителей (сотрудников, гостей) юридических лиц всех организационно-правовых форм, в т.ч. индивидуальных предпринимателей, при заказе услуг для группы лиц, для всех пользователей услуг по сезонным и иным видам абонементов.

5. Администрация спортпарка «ВАРЯГ» вправе в одностороннем порядке вносить изменения в Правила поведения на горнолыжных склонах «ВАРЯГ» и иные обязательные требования и правила, установленные на территории спортпарка «ВАРЯГ». Указанные изменения в правила вступают в силу с момента их размещения на информационных стендах на территории спортпарка «ВАРЯГ» и (или) на сайте в сети Интернет - [www.varyag.net](http://www.varyag.net). Посетитель обязуется самостоятельно ознакомиться с указанными изменениями к правилам.

6. Посетители допускаются на горнолыжные склоны на основании оплаты услуг с помощью смарт-карты (за исключением специальных акций) в порядке общей очереди.

7. Приобретение смарт-карты с оплаченным временем или выход на горнолыжные склоны иным образом (например, во время специальных акций) подтверждает согласие с изложенными выше правилами.